

ApneaHub Házirend

2022.12.25

Szervező: ApneaHub Training Club

Tájékoztató: apneahub.com/esemenyek/

Kapcsolat: hello@apneahub.com, @apnea_hub

Általános szabályok

A házirend érvényes mindazokra, akik az ApneaHub szervezésében vesznek részt az eseményen. A házirend elfogadása az esemény regisztráció előfeltétele, amit a jelentkező az aláírt példány elektronikus úton való megküldésével tud teljesíteni. Az eseményre vonatkozó és kötelezően betartandó szabályok a következők:

1. **Jelentkezési feltételek:** Az ApneaHub által szervezett programok legkésőbb 1 hónappal az események kezdete előtt meghirdetésre kerülnek a hivatalos csatornákon (weblap, instagram, Facebook). A jelentkezéshez a weblapon található regisztrációs nyomtatvány kitöltésére van szükség. Az eseményen való részvételhez a következő dokumentumokat kell megküldeni elektronikus formában:
 - a. Aláírt felelősségi nyilatkozat
 - b. Aláírt egészségügyi kérdőív
 - c. 1 évnél nem régebbi, orvosi pecséttel ellátott sport/búvár orvosi igazolás
 - d. Aláírt nyilatkozat a házirend elfogadásáról
 - e. Érvényes búvárbiztosítás (amennyiben a szervezők kérik)
 - f. Szabadtüdős búvárkártya (amennyiben van)

A sikeres regisztrációt az ApneaHub csapata néhány napon belül emailben visszaigazolja a jelentkezőnek. A jelentkezést az eseményhez megadott határidőn belül (legkésőbb 1 héttel az esemény kezdete előtt) 50% előleg befizetéssel lehet érvényesíteni. Ennek hiányában az eseményen való részvétel nem lehetséges! A fizetési lehetőségekről az eseményt vezető oktató tud bővebb tájékoztatást adni.

2. A foglalkozások:

- a. Tanfolyam: a résztvevők csak és kizárólag az oktató jelenlétében és felügyelete mellett merülhetnek. Az oktató a tanfolyami

követelményeket gyakoroltatja, amíg a jelentkezők maradéktalanul nem teljesítik azokat. Ezt követően kerülhet sor a "szabad" merülésekre, biztosítás mellett. Az összes tanfolyami követelmény teljesítése, valamint a tanfolyam teljes díjának megfizetése esetén az oktató kiadja az adott fokozat teljesítését igazoló búvárkártyát a jelentkezőnek. Ha az oktató veszélyesnek vagy kockázatosnak ítéli a jelentkező tevékenységét, akkor megtagadhatja a kártya kiállítását, akkor is, ha a követelményeket teljesítette a résztvevő. Továbbá kötelezheti a jelentkezőt a merülés felfüggesztésére.

- b. Workshop & coaching: a tematikától függően legalább kezdő minősítéssel rendelkező búvárok jelentkezhetnek. A merülési tervet az oktató állítja össze. Ettől eltérni kizárólag az oktató beleegyezésével lehet.
- c. Bemutató merülések: a résztvevők csak és kizárólag az oktató jelenlétében és felügyelete mellett merülhetnek.
- d. Edzések és oktatói felügyelet: az eseményekre szabadtüdős búvárkártyával rendelkezők szabadon jelentkezhetnek. Amennyiben saját terv alapján szeretnének merülni, az oktatót előzetesen tájékoztatni kell. Amennyiben oktatói felügyeletet kér valaki, akkor az oktató vállalja a biztosító búvár szerepét a merülések alatt. Egyéb esetben az edzés alatt a résztvevő a meghatározott edzésterv szerint merül. Tiszteletben tartja a többiekét és nem zavarja mások felkészülését és merülését.
- e. Merülőtárs igénylés: minősítéssel rendelkező szabadtüdős búvárok gyakorlás céljából is csatlakozhatnak az eseményekhez. Ebben az esetben előre megbeszélte biztosítás mellett lehet a merüléseket folytatni.

3. **A merülések biztosítása**: a merülések minden esetben felügyelet mellett vagy párban történnek. Coaching, bemutató merülés és oktatói felügyelet esetén a biztosítást az oktató végzi. Tanfolyami és workshop foglalkozásokon, valamint merülőtárs igénylés, edzés esetén az oktató kijelölheti, hogy ki végzi az adott merülés biztosítását. A biztosítást végző személynek legalább azonos merülési képességekkel kell rendelkeznie, mint a merülést végző búvárnak. A biztosítás menete a tanfolyami anyagokban leírtak szerint kell történnjen. Végzett búvárok saját felelősségre állnak párba! Szükség esetén az oktató iránymutatást nyújthat. A biztosítást végző személy köteles a merülőtársát folyamatosan figyelni, és a megbeszéltek szerint a víz alatt biztosítani. Bármilyen változás, probléma esetén az oktatót vagy az éppen felszínen tartózkodó búvárokat azonnal értesíteni kell!

4. Szankciók:

- Víz alatti vagy felszíni ájulás, felügyelet nélküli merülés közben – 300EUR büntetés megfizetése az életveszélyes állapot miatt, az esetet követően orvosi igazolás bemutatása. A merülések és a foglalkozás felfüggesztése.
- Víz alatti vagy felszíni ájulás kontrollált merülés közben – A merülések felfüggesztése az adott napra.
- Merülés utáni csökkent motorikus képesség (samba, ájulás közeli állapot) – A merülések felfüggesztése az adott napra.
- Egyéb merüléshez köthető sérülések - az ApneaHub programokon való részvétel megtagadása a szükséges felépülési idő végéig. A sérülés mértékétől függően orvosi igazolás bemutatása
- Az oktatói utasítások, kérések figyelmen hagyása – az ApneaHub programokon való részvétel megtagadása
- Ön és közveszélyes tevékenységek folytatása – az ApneaHub programokon való részvétel megtagadása
- A házirend és az aktuális eseményhez tartozó egyéb szabályok sértése - az ApneaHub programokon való részvétel megtagadása

5. **Testiépesség:** az oktató iránymutatást adhat a merülések során a lehetséges sérülések elkerülése érdekében, azonban a résztvevő saját felelőssége, hogy megelőzze a barotraumas sérülések kialakulását. Ennek megfelelően a jelentkező köteles a saját képességeihez mérten végrehajtani a merüléseit. Az oktató nem vonható felelősségre az esetlegesen bekövetkező dobhártya szakadás, tüdő- vagy egyéb sérülések bekövetkezése miatt.

6. **Lemondás:** az eseményen való részvételt bármikor lemondhatja a jelentkező.

7. **Visszatérítés:** amennyiben a lemondás a jelentkezési határidőt megelőzően történik, a befizetett összeg 50%-a visszatérítésre kerül. A határidőt követően nincs lehetőség a visszatérítésre. A szervezők hibájából elmaradt események 100%-ban visszatérítésre kerülnek.

8. **Medencén kívüli programok:** amennyiben az esemény tartalmaz fakultatív, medencén kívüli programot, akkor az az esemény leírásában szereplő módon vehető igénybe.

Medencés események

1. **Felszerelés követelmények:** Úszószemüveg vagy maszk, uszony. Ajánlott felszerelés: orrcsipesz, nyaksúly és/vagy ólomöv, neoprén ruha.
2. **Jegyek átvétele:** A medencetérbe való belépéshez szükséges jegyeket egyénileg a medence pénztárnál lehet megvásárolni.
3. **Belépés a medencetérbe:** A cipőket az öltözőben kell hagyni, az öltözőben lévő zárható szekrényeket szabadon lehet használni. A medencetérbe a törölközőn és papucson kívül csak olyasmit lehet bevinni, amit a vízben, merülésközben is használni fogunk! Táskát, egyéb személyes holmit nem lehet a medencéhez vinni. Az eseményen használt felszereléseket úgy kell elhelyezni a medence mellett, hogy az másokat ne akadályozzon a szabad mozgásban, illetve a felszerelésekben se essen kár.
4. **A medence:** A medence mélysége uszoda függő 1-5m között változhat. Az esemény jellegétől függően 25 vagy 50m medencében tartjuk a foglalkozásokat. A víz hőmérséklete 24-26°C.

SZIGORÚAN TILOS!

- AZ OKTATÓ ENGEDÉLYE NÉLKÜL A VÍZ ALATT TARTÓZKODNI
- A MEDENCÉBEN A BÉRELT PÁLYÁN KÍVÜL MERÜLNI
- OLYAN TEVÉKENYSÉGET FOLYTATNI, AMI A SAJÁT VAGY MÁSOK TESTIÉPSÉGÉT VESZÉLYEZTETI VAGY KÁRT TESZ A MEDENCÉBEN
- AZ OKTATÓ FELÜGYELETE NÉLKÜL MERÜLNI
- A MEDENCE ELHAGYÁSA AZ OKTATÓ TÁJÉKOZTATÁSA NÉLKÜL

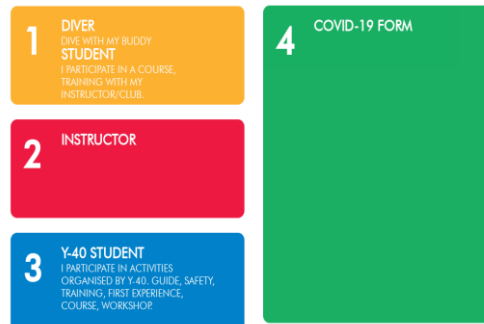
A medencében egyidőben többen is tartózkodhatnak. Ebben az esetben törekedni kell, hogy a foglalkozás közben ne zavarjuk mások tevékenységét.

5. **A merülés vége:** az oktató jelzésére a medencét el kell hagyni.

Y-40 medencés események

1. A belépéshez szükséges tennivalók:

- [Felhasználói fiók regisztrációja](#)
- Sárga színű adatlap kitöltése
- Zöld színű adatlap kitöltése
- Lehetőség szerint Covid-19 védettségi igazolvány (nyomtatott vagy elektronikus formában)



2. **Felszerelés követelmények:** 15m-nél mélyebb merülésekhez kötelező biztosítókötél (lanyard) használata! Maszk, pipa, búvárcomputer 5EUR/felszerelés/fő áron bérelhető a recepción (személyi igazolvány letét ellenében). Az uszony bérlés ingyenes a medencetérben, szintén azonosító okmányt kell letétbe helyezni. A víz hőmérséklete 32-34°C így neoprén ruhára nincs szükség. Egyéni igényeknek megfelelően minimális súlyozás megengedett, ebben az esetben nyaksúly vagy ólomöv és ólomsúlyra is szükség van.
3. **Utazás és szállás szervezés:** Alapvetően egyénileg történik, de a jelentkezési határidő után van lehetőség egyeztetésre, esetleg közös utazás & szállás foglalásra.
4. **Jegyek átvétele:** A medencetérbe való belépéshez szükséges jegyeket az oktató adja át a résztvevőknek minden merülés előtt 30 perccel a recepciónál.
5. **Belépés a medencetérbe:** A cipőket az öltöző előtt kell hagyni, az öltözőben saját lakattal zárható szekrényeket szabadon lehet használni. A medencetérbe a törölközőn és papucsoson kívül csak olyasmit lehet bevinni, amit a vízben, merülésközben is használni fogunk! Táskat, egyéb személyes holmit nem lehet a medencéhez vinni. A medence mellett a papucsot és a törölközőt is a bejáratnál lévő fogason kell elhelyezni. A medence mellett lévő vízimentő asztalnál lehet uszonyt kérni. Csak személyi okmány szükséges a bérléshez.

6. **A medence:** A medencében különböző mélységű kötelek vannak elhelyezve (5m, 8m, 10m, 12m, 15m, 42m). Az esemény tematikájának és a résztvevők képességeinek megfelelően az oktató fogja kijelölni, hogy mikor melyik kötél mentén szabad merülni.

SZIGORÚAN TILOS!

- AZ OKTATÓ ENGEDÉLYE NÉLKÜL A MEDENCÉBEN TARTÓZKODNI
- A MEDENCÉBEN TALÁLHATÓ ÜREGEKBE, BARLANGOKBA BEMENNI
- FELÜGYELET NÉLKÜL, EGYEDÜL MERÜLNI
- BIZTOSÍTÓ KÖTÉL NÉLKÜL 15m-NÉL MÉLYEBBRE MERÜLNI
- OLYAN TEVÉKENYSÉGET FOLYTATNI, AMI A SAJÁT VAGY MÁSOK TESTIÉPSÉGÉT VESZÉLYEZTETI
- KETTŐNÉL (MERÜLŐ & BIZTOSÍTÓ) TÖBB EMBERNEK UGYAN AZON A KÖTÉLEN MERÜLNI! KIVÉTEL, HA AZ OKTATÓ FELÜGYELI A MERÜLÉST
- AZ OKTATÓ ENGEDÉLYE NÉLKÜLI MERÜLÉS
- A MEDENCE ELHAGYÁSA AZ OKTATÓ TÁJÉKOZTATÁSA NÉLKÜL

A medencében egyidőben több tanfolyamot is tarthatnak és más búvárok is merülhetnek. Ebben az esetben törekedni kell, hogy a foglalkozás közben ne zavarjuk mások felkészülését és merülését. A kötelek használatán osztozni kell. Az esemény szervezői igyekeznek, olyan időpontokat választani, amikor minimális a foglaltság, de ezt garantálni nem tudják.

7. **A merülés vége:** a medencetérben lévő vízimentők jelzésére kötelező a medencét elhagyni. A bérlet uszonyokat is ekkor kell leadni.

DeepSpot medencés események

1. A belépéshez szükséges tennivalók:
 - Regisztráció: Felhasználói fiók létrehozása a weblapon keresztül: <https://cs.deepspot.com/Account/RegisterBasket>
2. **Felszerelés követelmények:** 15m-nél mélyebb merülésekhez kötelező biztosítókötél (lanyard) használata! Felszerelés ingyenesen kérhető a medencénél. A víz hőmérséklete 32-34°C így neoprén ruhára nincs szükség. Egyéni igényeknek megfelelően minimális súlyozás megengedett, ebben az esetben nyaksúly vagy ólomöv és ólomsúlyra is szükség van.

- 3. Utazás és szállás szervezés:** Alapvetően egyénileg történik, de a jelentkezési határidő után van lehetőség egyeztetésre, esetleg közös utazás & szállás foglalásra.
- 4. Jegyek átvétele:** A medencetérbe való belépéshez szükséges jegyeket az oktató adja át a résztvevőknek minden merülés előtt 30 perccel a recepciónál.
- 5. Belépés a medencetérbe:** A medencetérbe a törölközőn és papucson kívül csak olyasmint lehet bevinni, amit a vízben, merülésközben is használni fogunk! Táskát, egyéb személyes holmit nem lehet a medencéhez vinni. A medence mellett a papucsot és a törölközőt is a bejáratnál lévő fogason kell elhelyezni. A medence mellett lévő vízimentő asztalnál lehet uszonyt kérni. Csak személyi okmány szükséges a bérléshez.
- 6. A medence:** A medencében különböző mélységű kötelek vannak elhelyezve (5m, 10m, 15m, 20m, 45m). Az esemény tematikájának és a résztvevők képességeinek megfelelően az oktató fogja kijelölni, hogy mikor melyik kötél mentén szabad merülni.

SZIGORÚAN TILOS!

- AZ OKTATÓ ENGEDÉLYE NÉLKÜL A MEDENCÉBEN TARTÓZKODNI
- A MEDENCÉBEN TALÁLHATÓ ÜREGEKBE, BARLANGOKBA BEMENNI
- FELÜGYELET NÉLKÜL, EGYEDÜL MERÜLNI
- BIZTOSÍTÓ KÖTÉL NÉLKÜL 15m-NÉL MÉLYEBBRE MERÜLNI
- OLYAN TEVÉKENYSÉGET FOLYTATNI, AMI A SAJÁT VAGY MÁSOK TESTIÉPSÉGÉT VESZÉLYEZTETI
- KETTŐNÉL (MERÜLŐ & BIZTOSÍTÓ) TÖBB EMBERNEK UGYAN AZON A KÖTÉLEN MERÜLNI! KIVÉTEL, HA AZ OKTATÓ FELÜGYELI A MERÜLÉST
- AZ OKTATÓ ENGEDÉLYE NÉLKÜLI MERÜLÉS
- A MEDENCE ELHAGYÁSA AZ OKTATÓ TÁJÉKOZTATÁSA NÉLKÜL

A medencében egyidőben több tanfolyamot is tarthatnak és más bűvárok is merülhetnek. Ebben az esetben törekedni kell, hogy a foglalkozás közben ne zavarjuk mások felkészülését és merülését. A kötelek használatán osztozni kell. Az esemény szervezői igyekeznek, olyan időpontokat választani, amikor minimális a foglaltság, de ezt garantálni nem tudják.

- 7. A merülés vége:** a medencetérben lévő vízimentők jelzésére kötelező a medencét elhagyni. A bérlet uszonyokat is ekkor kell leadni.

Nyíltvízi események

1. Felszerelés követelmények:

Kötelező alapfelszerelés:

- Búvármaszka
- Légzőcső
- Uszony
- Ólomöv megfelelő mennyiségű ólomsúlyokkal / nyaksúly
- Neoprén ruházat (megfelelő méretben!) a következő ajánlás szerint:
 - 28-30 °C – 1-1.5mm
 - 25-28 °C – 2-3mm (csuklyával)
 - 22-25 °C – 3-5mm (csuklyás, két részes ruha)
 - <22 °C – 3.5-5mm (csuklyás, open-cell, két részes ruha)
- 15m-nél mélyebb merülések esetén biztosító lanyard

Opcionális felszerelés:

- Orrcsipesz
- Fluid goggle vagy Hectometer szemüveg
- Búvár computer (szabadtüdős)
- CNF lanyard
- Monofin

Felszerelés bérléshez előzetes egyeztetés szükséges!

2. **Utazás és szállás szervezés:** Egyénileg történik, de az oktatóktól kérhető javaslat a szervezéssel kapcsolatban.
3. **Találkozó és tájékoztató a napi merülésről:** A merülések és vagy egyéb foglalkozások előtt az oktató tájékoztat a találkozó pontos helyszínéről és idejéről. Az oktató röviden ismerteti az adott napi foglalkozások részleteit.
4. **Szárazföldi foglalkozások:** Amennyiben az esemény tartalmaz szárazföldi gyakorlatokat is az oktató tájékoztatni fog mikor és hol kerül sor rá, valamint, hogy milyen eszközökre lesz szükség.
5. **Partról végzett merülések:** A merülés az előzőleg meghirdetett időpontban fog kezdődni. Késői érkezés esetén van lehetőség csatlakozni, de a kimaradt időt nem tudjuk pótolni. A résztvevők közösen készülnek fel a parton és a vízbe az oktató jelzésére együtt, a szükséges felszerelésben mennek be. A merülés helye

nem lehet 200m-nél távolabb a parttól! A bóját és a kötelet az oktató(k) viszik a merülés helyére. Az esemény tematikájának és a résztvevők képességeinek megfelelően az oktató fogja kijelölni a maximális mélységet a foglalkozás során. A merülés az oktató engedélyével történhet. A merülésre várakozó búvárok a bójától maximum 3m-es távolságban távolodhatnak el. Merülés kizárólag a kötél mentén történhet, egyéb az oktató tájékoztatása nélkül folytatott merülés azonnal kizárást von maga után az adott merülésről! A nyíltvízi foglalkozások hossza tematikától függően 1-2 óra. Oktatónként 4 fő a maximális létszám az egyes foglalkozásokon! Előre egyeztetett módon van lehetőség közös bemelegítésre, nyújtásra a merülés előtt.

- 6. Csónakról vagy hajóról végzett merülések:** Érkezés az indulási idő előtt 30 perccel a kikötőbe. A későn érkezőket nem tudjuk megvárni, illetve nincs lehetőség utólag felvenni őket a kikötőben vagy más helyen. A merülés jellegétől, illetve a hajó paramétereitől függően a neoprén ruházatot még a parton fel kell venni. A program elején erről az oktató ad bővebb tájékoztatást. A hajóra lehetőség szerint csak a szükséges felszerelést lehet hozni. A be és kipakolás során az oktatók segítenek a megfelelő elhelyezésben. Az ólomsúlyokat minden esetben a padlón helyezzük el. A hajó vezető kérése szerint kell a hajó oldalán (gumicsónak esetén) vagy a kijelölt ülőhelyeken tartózkodni. Az utazás során kerüljük a hajón történő mozgást. A merülő helyen a hajó vezetője és az oktató rögzítik a hajót. Ezt követően az oktató előkészíti a bóját és a kötélrendszert. A bója minden esetben a hajóhoz van rögzítve. Több bója esetén a kötél mélység alapján a legmélyebb bója van a legközelebb a hajóhoz. A bójákat láncszerűen egymáshoz kötjük. A merüléseket az oktató jelzésére lehet megkezdeni. A merülések között a rögzítő köteleket fogva lehet pihenni. Hullámvás esetén körültekintően kell a hajón mozogni, hogy a saját és mások testi épségét, felszerelését ne veszélyeztessük. Az esemény tematikájának és a résztvevők képességeinek megfelelően az oktató fogja kijelölni a maximális mélységet a foglalkozás során. A merülés az oktató engedélyével történhet. A merülésre várakozó búvárok a bójától maximum 3m-es távolságban távolodhatnak el. Merülés kizárólag a kötél mentén történhet, egyéb az oktató tájékoztatása nélkül folytatott merülés azonnal kizárást von maga után az adott merülésről! A nyíltvízi foglalkozások hossza tematikától függően 1-2 óra. Oktatónként 4 fő a maximális létszám az egyes foglalkozásokon! Előre egyeztetett módon van lehetőség közös bemelegítésre, nyújtásra a merülés előtt. Rossz időjárási körülmények esetén az oktató felfüggesztheti, vagy elhalaszthatja a merülést.

SZIGORÚAN TILOS!

- AZ OKTATÓ ENGEDÉLYE NÉLKÜL VÍZBE MENNI
- FELÜGYELET NÉLKÜL, EGYEDÜL MERÜLNI
- ÓLOMÖVBEN VAGY NYAKSÚLYBAN UTAZNI A HAJÓN
- MENET KÖZBEN A HAJÓRÓL VÍZBE UGRANI
- HAJÓ MELLETT, A VÍZBEN TARTÓZKODNI, HA JÁR A MOTOR
- VÍZBE UGRANI MIELŐTT A HAJÓT RÖGZÍTJÜK
- A BÓJÁTÓL 3m-nél TÁVOLABB TARTÓZKODNI
- BIZTOSÍTÓ KÖTÉL NÉLKÜL 15m-NÉL MÉLYEBBRE MERÜLNI
- OLYAN TEVÉKENYSÉGET FOLYTATNI, AMI A SAJÁT VAGY MÁSOK TESTIÉPSÉGÉT VESZÉLYEZTETI
- KETTŐNÉL (MERÜLŐ & BIZTOSÍTÓ) TÖBB EMBERNEK UGYAN AZON A KÖTÉLEN MERÜLNI! KIVÉTEL, HA AZ OKTATÓ FELÜGYELI A MERÜLÉST
- AZ OKTATÓ ENGEDÉLYE NÉLKÜLI MERÜLÉS
- A BÓJA/MERÜLÉS ELHAGYÁSA AZ OKTATÓ TÁJÉKOZTATÁSA NÉLKÜL

A merülésre hozott személyes tárgyakért a tulajdonosa felel. Az oktató nem vonható felelősségre az elvesztett felszerelések és egyéb eszközök miatt.

A merülés vége: az utolsó merülést az oktató jelzi a résztvevőknek. Ezt követően az oktató felhúzza a kötelet és összerakja a bóját. Végül a résztvevők közösen a partra úsznak vagy a hajóra pakolnak. A bérelt felszerelésekért a bérlő vállalja a felelősséget így az ő kötelessége, hogy a merülés után édes vízzel elmossa azokat és megfelelő módon tárolja.

Én nyilatkozom, hogy az ApneaHub
eseményekre vonatkozó szabályzatot elolvastam, megértettem és betartom!

Kelt:.....

Aláírás:.....